

Voorbeeld Coaching Overeenkomst

UYA Coaching

Dit is een voorbeeldovereenkomst dat je kunt doorlezen voordat je een eerste sessie boekt. Deze overeenkomst dient alleen ter voorbeeld en is derhalve niet bedoeld om ingevuld en ondertekend te worden. Vóór ondertekening vullen we de overeenkomst aan met jouw gegevens en dat van de eerste dienst.

In het kort

- Je deelt alleen wat je zelf wilt delen.
- Wat je deelt, blijft tussen ons, op een paar wettelijke uitzonderingen na (zie artikel 3).
- Na UYA Sessie Eén zit je nergens aan vast.
- Annuleren of verplaatsen van een coaching sessie kan tot 48 uur van tevoren.
- Coaching is geen therapie of medische zorg, en vervangt die ook niet.

Hieronder staan de volledige afspraken.

Coachingovereenkomst

Coach / aanbieder

UYA Coaching / [juridische entiteit]
[Bedrijfsregistratie / fiscaal nummer]
[Adres] ·
[E-mail] ·
[Website]

Cliënt

[Volledige naam]
[Adres / land] ·
[E-mail] ·
[Telefoonnummer]

Startdatum: [datum]

Eerste dienst: UYA Sessie Eén

Vorm: online, tenzij anders afgesproken

Je boeking, betaling, annulering en toepasselijke consumentenrechten worden geregeld door de UYA Coaching Voorwaarden waarmee je bij het boeken akkoord bent gegaan.

Deze overeenkomst geldt ook voor eventuele vervolgcaching, zoals Core Coaching of Concierge Coaching, tenzij jij en de coach schriftelijk iets anders afspreken.

1. Wat coaching is, en wat niet

Coaching werkt het beste wanneer je vrijuit en eerlijk kunt spreken. Daarom gaat de coach zorgvuldig, discreet en respectvol om met wat je deelt. Je hoeft nooit meer te delen dan waar je op dat moment aan toe bent.

In de coaching onderzoeken we samen terugkerende patronen rond gedrag, verlichting, vermijding, controle en zelfregulatie. Dat geldt ook voor patronen die compulsief of verslavend zijn geworden. Het werk kan raken aan gedrag, emoties, relaties, werk, identiteit, waarden, zelfvertrouwen en levensrichting.

Kennis en ervaring spelen daarbij een rol, maar veel van de coaching ontstaat in het contact zelf. Jij houdt de regie over wat je onderzoekt en wat je ermee doet.

Coaching is geen medische zorg, psychotherapie, counseling, verslavingsbehandeling, diagnostiek, detoxbegeleiding, crisisinterventie of psychiatrische zorg en vervangt die ook niet.

Ben je al onder behandeling of ontvang je andere professionele ondersteuning, dan blijf je zelf verantwoordelijk voor een passende afstemming daarvan. Lijkt het erop dat je ondersteuning nodig hebt die buiten coaching valt, dan bespreekt de coach dit met je en kan hij andere professionele hulp adviseren. De coaching kan dan eventueel worden gepauzeerd of worden beëindigd.

2. Wat we van elkaar mogen verwachten

Van jou: je doet open en actief mee, bent op tijd voor sessies en zorgt voor een geschikte ruimte zonder onnodige afleidingen. Je let op je eigen welzijn en zoekt waar nodig passende professionele hulp. Verandert er iets dat belangrijk is voor de coaching, dan laat je dat weten.

Van de coach: een respectvolle, niet-veroordelende omgeving, vertrouwelijkheid, heldere professionele grenzen en respect voor jouw autonomie, waarden en keuzes. Lijkt andere ondersteuning beter te passen, dan zegt de coach dat eerlijk. De coach doet geen overdreven beloften en geeft geen garanties.

De coach neemt geen beslissingen voor je. Wat je doet met inzichten uit de coaching, bepaal je zelf.

3. Vertrouwelijkheid

Wat je in de coaching deelt, blijft vertrouwelijk. De coach deelt niets met je partner, familie, werkgever, arts of andere derden zonder jouw toestemming. Alleen in deze situaties kan daarvan worden afgeweken:

- als de wet of een rechter het verplicht;
- bij een acuut of ernstig risico op letsel of schade voor jou of een ander;
- bij ernstige zorgen over de veiligheid van een kind of een kwetsbare persoon;
- als jij expliciet toestemming geeft om iets specifiek te delen.

4. Veiligheid en acute ondersteuning

UYA Coaching biedt geen spoedeisende hulp, crisisinterventie, detoxbegeleiding, medische of psychiatrische zorg.

Ben je in acuut gevaar of heb je een medische noodsituatie? Of heb je ernstige ontwenningssverschijnselen, suïcidale gedachten, gedachten om iemand anders iets aan te doen, psychotische verschijnselen of een andere situatie waarin dringend hulp nodig is? Neem dan direct contact op met passende lokale hulpdiensten of professionele ondersteuning.

Contact tussen sessies, bijvoorbeeld via WhatsApp of e-mail wanneer dat onderdeel is van je coaching, is geen crisisdienst en is niet bedoeld voor noodsituaties.

5. Sessies en communicatie

Sessies vinden online plaats, tenzij anders afgesproken. We gaan zorgvuldig om met elkaars tijd. Kun je een sessie niet bijwonen, laat dit dan zo mogelijk minimaal 48 uur van tevoren weten. Hetzelfde geldt voor de coach. De financiële afspraken rond annuleren en verplaatsen staan in de [UYA Coaching Voorwaarden](#).

Je bent zelf verantwoordelijk voor het op tijd deelnemen en voor een rustige, veilige en voldoende privé omgeving waarin je vrijuit kunt praten.

Sessies worden niet opgenomen zonder voorafgaande toestemming van zowel jou als de coach. Wanneer contact tussen sessies onderdeel is van de dienst die je hebt geboekt, worden de vorm en beschikbaarheid daarvan beschreven in de informatie over die dienst.

Vervolgcoaching na UYA Sessie Eén is optioneel en begint alleen wanneer jij en de coach dit overeenkomen. Sessie Eén verplicht je nergens toe. UYA Coaching is evenmin verplicht vervolgcoaching aan te bieden wanneer dat niet passend of verantwoord zou zijn.

6. Privacy en materialen

UYA Coaching verzamelt en bewaart niet meer persoonsgegevens en coachinginformatie dan redelijkerwijs nodig is om de coaching te verzorgen en zorgvuldig te werken.

Dit kan onder andere gaan om contact- en planningsgegevens, voorbereidingsmateriaal, correspondentie en beperkte coachingnotities. Notities worden bewust beperkt gehouden en onnodige persoonlijke details worden waar redelijkerwijs mogelijk vermeden.

Gegevens worden opgeslagen en verwerkt in overeenstemming met de toepasselijke privacywetgeving en het UYA [Privacybeleid](#).

Je kunt je toepasselijke privacyrechten uitoefenen, waaronder inzage, correctie of verwijdering waar dat wettelijk mogelijk is.

Materialen van UYA Coaching, zoals teksten, oefeningen, modellen en werkbladen, blijven het intellectuele eigendom van UYA Coaching. Je mag ze gebruiken voor je eigen reflectie en coachingtraject. Publiceren, verkopen, verspreiden, onderwijzen of commercieel gebruiken mag alleen met schriftelijke toestemming.

7. Professionele grenzen en stoppen met coaching

De coachingrelatie is professioneel. De coach bewaakt passende professionele grenzen en gaat geen romantische, seksuele, uitbuitende of anderszins ongepaste relatie met je aan.

Jij en de coach kunnen de coachingrelatie allebei schriftelijk beëindigen.

De coach kan de coaching pauzeren of beëindigen wanneer de ondersteuning die je nodig hebt buiten coaching valt, er een veiligheidsrisico is, professionele grenzen herhaaldelijk worden overschreden of doorgaan niet langer passend, verantwoord of zinvol is.

Waar het kan, bespreekt de coach dit met je en kan hij andere vormen van ondersteuning adviseren. Eventuele financiële gevolgen van het beëindigen van een geboekte dienst of coachingtraject worden geregeld door de UYA Coaching Voorwaarden en eventuele specifieke afspraken die bij de betreffende dienst horen.

8. Verantwoordelijkheid en slotbepalingen

Coaching is een gezamenlijke inspanning en biedt geen beloftes of garanties op een bepaald resultaat. De coach zet zich zorgvuldig en professioneel in, maar kan geen specifieke uitkomst garanderen.

Je blijft zelf verantwoordelijk voor je beslissingen, keuzes en handelingen.

De commerciële voorwaarden van de diensten die je koopt, waaronder boeking, betaling, annulering, beëindiging en toepasselijke consumentenrechten, worden geregeld door de UYA Coaching Voorwaarden.

Blijkt een bepaling van deze overeenkomst ongeldig of niet-afdwingbaar, dan blijven de overige bepalingen van kracht.

Wijzigingen in deze overeenkomst spreken jij en de coach schriftelijk af.

10. Ondertekening

Met je handtekening bevestig je dat je deze overeenkomst hebt gelezen en begrepen, dat je begrijpt wat coaching wel en niet is en dat je geen verdere vragen hebt aangaande deze overeenkomst alvorens over te gaan tot

Naam cliënt: [volledige naam]

Handtekening:

Datum:

Naam coach: [naam]

Handtekening:

Datum: